

# ZWAANHOF/MOTOCROSS

Zandvoordestraat 17 Rue de Zandvoorde

Komen 7780 Comines

0472 88 00 16

[www.zwaanhof.be](http://www.zwaanhof.be) - [info@zwaanhof.be](mailto:info@zwaanhof.be)

## INTERN REGLEMENT

Deze bundel bevat alle instructies die nodig zijn om een vlot verloop te garanderen tijdens de trainingen op het motocrosscircuit te Komen (Zandvoordestraat 17, 7780 Komen).

Gegevens gebaseerd op het huidige reglement 2019 van de BMB (Belgische Motocrossbond) en het FIM.

Deze tekst is steeds onderhevig aan aanpassingen.

### **Eindverantwoordelijke**

ZWAANHOF V.O.F.

Michel Descamps

Zandvoordestraat 17

7780 Komen (Ten-Brielen)

0472 88 00 16 - [info@zwaanhof.be](mailto:info@zwaanhof.be)

## INHOUDSTAFEL

<b>1. SITUERING</b> .....	<b>5</b>
<b>2. VASTLEGGEN VAN DE OMSTANDIGHEDEN</b> .....	<b>6</b>
<b>A. MENSEN</b> .....	<b>6</b>
Deelnemers .....	6
KENNIS EN VAARDIGHEDEN .....	8
Welke technische kennis is vereist? Welke technische vaardigheden dienen aanwezig te zijn?.....	9
Toeschouwers .....	12
<b>B. UITRUSTING</b> .....	<b>13</b>
INFRASTRUCTUUR .....	13
Deelname aan de trainingen .....	13
VERZEKERING.....	14
Breuk of defect aan uw voertuig? .....	15
Stappenplan .....	15
Circuits .....	16
Uurschema's .....	18
Reeksen .....	19
Betekenis van de vlaggen .....	21
Onderhoud .....	22
Vorm van het circuit.....	22
GELUIDSOVERLAST .....	23
Wat als er niet voldaan wordt aan de geluidsnormen? .....	24
PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN .....	26
HELM .....	27
BRIL .....	29
HARNAS .....	30
CROSSLAARZEN .....	30
CROSSKLEDIJ .....	32
<b>C. OMGEVING</b> .....	<b>33</b>
Situatieschets .....	33
Klimatologische omstandigheden .....	33
<b>D. DIENSTVERLENING</b> .....	<b>34</b>
Het vervoer van en naar de locatie .....	34
De parkeerfaciliteiten .....	34
Begeleiding van de toekomstende deelnemers / Het onthaal.....	36

De regeling van het verkeer op en rond de locatie .....	36
Stappenplan .....	36
De begeleiding van de deelnemers tijdens de activiteit .....	36
Scenario's INCIDENTEN: .....	38
Incident 1: Agressieve piloot / Weigering van de naleving van het reglement .....	38
Incident 2: Overtreden van geluidsnorm .....	38
Incident 3: Overtreden van de aangeduide snelheidslimiet.....	38
Incident 4: Niet voldoende beschermende kledij.....	38
Incident 5:.....	38
Motor voldoet niet aan de technische specificaties .....	38
Scenario's ACCIDENTEN: .....	39
SNIJWONDEN / SCHAAFWONDEN .....	39
BRANDWONDEN .....	39
BREUKEN .....	39
Scenario's BIJ BRAND:.....	42
Crossmoto, quad of side-car vat vuur .....	42
Op de parking ontstaat een brandhaard.....	43
De randinfrastructuur .....	44
Toiletten.....	44
Verlopen voorwerpen .....	44
De catering .....	45
Dranken en snacks.....	45
Warm weer .....	45
<b>E. ORGANISATIE.....</b>	<b>46</b>
<b>F. INFORMATIE.....</b>	<b>46</b>

<b>3. BIJLAGE 1: SPECIFICATIES VOOR MOTORVOERTUIGEN .....</b>	<b>47</b>
METING VAN DE CILINDERINHOUD .....	48
DRUKVULLING .....	48
WEGEN VAN MOTORFIETSEN .....	48
AANDUIDING VAN DE MERKEN .....	49
ALGEMENE SPECIFICATIE .....	49
STARTINRICHTING.....	49
AFSCHERMING OPEN OVERBRENGING .....	49
UITLAATPIJPEN .....	49
STUREN.....	50
BEDIENINGSHENDELS .....	51
SCHAKELAAR MOTORFIETS.....	51
REMMEN .....	52
SPATBORDEN EN WIELBESCHERMING .....	52
STROOMLIJNING .....	52
WIELEN, VELGEN EN BANDEN .....	53
MOTOCROSS BANDEN .....	53
AANVULLENDE SPECIFICATIES VOOR SIDE-CARS .....	53
AANVULLENDE SPECIFICATIES VOOR QUADS.....	55
KORTSLUITCONTACT VOOR SIDE-CARS !.....	56
KORTSLUITCONTACT VOOR QUADS ! .....	56

## 1. SITUERING

### **Wat:**

Bij ZWAANHOF Motocross worden er wekelijks motocross trainingen georganiseerd waarbij de deelnemer de nodige competenties kan oefenen. Het gaat dus wel degelijk om een training en géén wedstrijd. Er worden geen prijzen uitgereikt noch beloningen.

### **Plaats/locatie:**

ZWAANHOF Motocross  
Zandvoordestraat 17  
7780 Komen (Ten-Brielen)

### **Tijdstip:**

#### **Open van 1 maart tot 1 november op:**

- Woensdag vanaf 13u30 tot 19u
- Zaterdag vanaf 13u30 tot 19u.

### **Doelgroep:**

Door het gebruik van een uurschema wordt een vrij grote doelgroep aangesproken.

Kinderen vanaf 5 jaar tot en met senioren tot 65 jaar.

Ook zijn verschillende voertuigen toegelaten tijdens de trainingen:

- motoren vanaf 50 cc tot 450 cc
- quads en side-cars vanaf 50 cc tot 650 cc

### **Hoe:**

De doelgroep dient te beschikken over een eigen motorvoertuig die voldoet aan de juiste norm. Ook dienen de deelnemers over de geschikte uitrusting te beschikken met aanduiding van de juiste certificatie.

## 2. VASTLEGGEN VAN DE OMSTANDIGHEDEN

### A. MENSEN

#### **De eindverantwoordelijke**

ZWAANHOF Motocross duidt ZWAANHOF V.O.F. - **Michel Descamps** aan als eindverantwoordelijke van de georganiseerde trainingen. Tijdens deze oefensessies blijft hij de ganse duur aanwezig en ziet hij toe op de veiligheid.

Gegevens:

Michel Descamps

Zandvoordestraat 17

7780 Komen (Ten-Brielen)

0472 88 00 16

info@zwaanhof.be

#### **Deelnemers**

##### Minimum en maximum leeftijd

Kinderen vanaf 5 jaar tot en met senioren tot 65 jaar kunnen deelnemen aan de trainingen. Er worden reeksen georganiseerd volgens een uurschema.

##### Fysieke/medische conditie

Iedere piloot dient over een medisch attest te beschikken waarin vermeld wordt dat deze sport beoefend mag worden.

Dergelijk attest kan verkregen worden bij een huisarts of een sportdokter.

De arts test de nodige vaardigheden om deel te nemen aan deze intensieve en fysiek zware sport.

Het attest dient getoond te worden bij een eerste deelname aan de trainingen.

Indien een licentie van een motocrossbond verkregen werd, vervalt de eis van het medisch attest en geldt de licentie als bewijs.

Ook kinderen dienen te voldoen aan de medische bekwaamheid om deze sport te beoefenen. De geschiktheid kan vastgesteld worden door een huisarts of kinderarts.

Indien eerdere letsels opgelopen werden, dient een bewijsstuk uitsluitend te geven over de medische bekwaamheid.

De behandelende arts dient uitdrukkelijk bevestiging te geven over het beoefenen van deze sport !

# KENNIS EN VAARDIGHEDEN

Een piloot aanwezig op de terreinen van Zwaanhof verklaart technisch bekwaam te zijn en bevestigt de handelingen van motocross onder de knie te hebben.

Onervaren piloten zullen dus niet toegelaten worden voor de trainingen. Er dient al enige ervaring met deze sport aanwezig te zijn.

## **Beginners**

Het uurschema vermeldt de term 'Beginners'.

Dit betekent niet dat mensen zonder enige ervaring in deze reeks zullen toegelaten worden.

Het betekent wel dat minder ervaren piloten hier toegelaten zullen worden, zodat er geen gevaar bestaat voor ongevallen met gevorderde piloten.

Enkel jonge kinderen die deelnemen aan de trainingen op het kindercircuit (zie verder) dienen niet over deze technische bekwaamheid te beschikken. Op dit circuit kunnen de handelingen aangeleerd worden, **in het bijzijn van de verantwoordelijke ouder(s)/voogd !**



## **Welke technische kennis is vereist? Welke technische vaardigheden dienen aanwezig te zijn?**

De handelingen van motocross dienen in voldoende mate aanwezig te zijn.

Volgende handelingen worden opgelijst:

( Er heersen duidelijke verschillen tussen de voertuigen onderling, deze richtlijnen dienen duidelijk gerespecteerd te worden!! )

### **MOTOCROSS**

- aan de grond kunnen met de voeten al zittend op de motor
- vlot starten en stoppen met de motor
- de verschillende schakelingen kunnen uitvoeren zodat de motor voldoende versnelt of voldoende afremt
- het nemen van bochten en korte omwentelingen, zodat de verschillende situaties kunnen ingeschat worden en waarbij de nodige maatregelen genomen kunnen worden
- springen met de motor waarbij het evenwicht behouden blijft
- voldoende afremmen door het gebruik van beide remsystemen, **voor-en achterrem !**
- de motor in stabiliteit houden bij een versnelling / afremming
- de motor in stabiliteit houden bij volledige stilstand
- de risico's kunnen inschatten op de motor: bijvoorbeeld wanneer een piloot plots van rijstrook wijzigt

### **QUADS**

- vlot starten en stoppen met de quad
- de verschillende schakelingen kunnen uitvoeren zodat de quad voldoende versnelt of voldoende afremt
- het nemen van bochten en korte omwentelingen, zodat de verschillende situaties kunnen ingeschat worden en waarbij de nodige maatregelen genomen kunnen worden
- springen met de quad waarbij het evenwicht behouden blijft
- voldoende afremmen door het gebruik van beide remsystemen, **voor-en achterrem !**
- de quad in stabiliteit houden bij een versnelling / afremming

- de quad kunnen 'bijhouden' wanneer een bocht genomen wordt
- de risico's kunnen inschatten op de quad: bijvoorbeeld wanneer een piloot plots van rijstrook wijzigt

Quads dienen te beschikken over een 'kortsluitcontact', dit zorgt bij een valpartij dat de quad meteen uitgeschakeld wordt na het uittrekken van de veiligheidspin. Deze pin wordt losgerukt wanneer de piloot van de quad gegooid wordt, en zorgt voor het stilleggen van de motor!

### SIDE-CARS

- vlot starten en stoppen met de side-car
- de verschillende schakelingen kunnen uitvoeren zodat de side-car voldoende versnelt of voldoende afremt
- het nemen van bochten en korte omwentelingen, zodat de verschillende situaties kunnen ingeschat worden en waarbij de nodige maatregelen genomen kunnen worden
- springen met de side-car waarbij het evenwicht behouden blijft
- voldoende afremmen door het gebruik van beide remsystemen, **voor-en achterrem !**
- de side-car in stabiliteit houden bij een versnelling / afremming
- de side-car kunnen 'bijhouden' wanneer een bocht genomen wordt
- de risico's kunnen inschatten op de side-car: bijvoorbeeld wanneer een piloot plots van rijstrook wijzigt

Side-cars dienen te beschikken over een 'kortsluitcontact', dit zorgt bij een valpartij dat de quad meteen uitgeschakeld wordt na het uittrekken van de veiligheidspin. Deze pin wordt losgerukt wanneer de piloot van de quad gegooid wordt, en zorgt voor het stilleggen van de motor!

### Kwetsbaarheid van de personen

Alcohol en drugs zijn verboden voor piloten die deelnemen aan de trainingen. Dit op last van onze gemeentelijke vergunning, verzekering en politie. Bij constatering van gebruik van alcohol of drugs wordt de persoon direct geschorst voor deelname aan de trainingen.

Mochten er toch incidenten voordoen met dronken personen of personen onder invloed wordt de politie onmiddellijk verwittigd. De persoon wordt in samenspraak met de politie verwijderd van de terreinen van Zwaanhof. Een proces-verbaal wordt opgesteld.

## Toeschouwers

Toeschouwers kunnen het domein van ZWAANHOF vrij betreden, er is geen toegangsprijs te betalen. De toegang is dus gratis.

Het reglement dient wel gerespecteerd te worden, dit gaat als volgt:

### PARKING

- Toeschouwers dienen te parkeren binnen de voorziene parking.

### TOESCHOUWERSZONES

- De toeschouwer wordt verzocht binnen de aangegeven zones te blijven.
- Verboden zones worden aangeduid met onderstaand paneel.
- De toeschouwer wordt verzocht zich niet te begeven op het circuit.

### RESPECT VOOR DE PILOTEN

- Bezoekers of toeschouwers dienen de piloten niet te hinderen tijdens de trainingen.
- Er wordt niet geroepen of gescholden naar de piloten, dat kan voor incidenten zorgen.

### WANGEDRAG

- Bij constatacie van slecht of wanordelijk gedrag kan de toeschouwer verzocht worden de terreinen te verlaten.

### MILIEU

- Klein huishoudelijk afval (zoals blikjes, plastic flessen) dient in de voorziene vuilnisbakken achtergelaten te worden.



= Verboden zone voor toeschouwers!

Gelieve het omgevingsplan te raadplegen in het hoofdstuk C. Environnement.

## **B. UITRUSTING**

### **INFRASTRUCTUUR**

#### **Deelname aan de trainingen**

Deelname aan de trainingen is enkel mogelijk na het betalen van de toegangsprijs, vastgelegd door ZWAANHOF Motocross.

Bij het betalen van de toegangsprijs bevestigt de deelnemer:

- het reglement en instructieboekje ontvangen te hebben;
- medisch en technisch bekwaam te zijn om deze sport te beoefenen (zie eerder);
- in te stemmen met de toegangsprijs;
- het reglement van inwendige orde te respecteren en na te leven.

De deelnemer ontvangt een betalingsbewijs met de datum van deelname aan de training. Daarnaast wordt een polsbandje verkregen die de categorie bepaalt waarin de piloot wenst deel te nemen. De sessie of categorieën worden verder in deze tekst vastgelegd.

De tarieven worden als volgt opgesteld:

#### **GEVORDERD CIRCUIT**

- gevorderde piloten: € 14
- beginners: € 13
- 85 cc snel: € 12
- 85 cc traag: € 12
- 50cc – 65cc: € 12
- mini-quads: € 12
- quads en side-cars: € 12

#### **KINDERCIRCUIT**

- 50cc - 65 cc - mini-quads: € 5

## **VERZEKERING**

**Het is zeer belangrijk te weten dat er geen enkele verzekering inbegrepen is in de toegangsprijs.**

In geval van diefstal, ongeval of schade dient de piloot dit aan te geven aan de verzekering.

### **Motorcross = een risicovolle sport!**

We geven graag mee dat er ter rade dient gegaan te worden bij uw verzekeringsmaatschappij om een passende verzekering af te sluiten voor de risico's van motorcross. Zodat uzelf en uw voertuig verzekerd zijn voor het B.A. circulatierisico volgens de wet van 21 november 1989, alsook voor Persoonlijke Ongevallenverzekering met het voertuig.

Eventueel kan er een licentie afgesloten bij één van de herkende Belgische motorcrossbonden: M.C.L.B., V.M.C.F. of V.M.J.O.

In deze licentie zit een verzekering die volgende kosten dekt:

- Aanvullende ziekenhuiskosten voor uzelf die uw hospitalisatieverzekering niet dekt;
- Lichamelijke schade aan derden, toegebracht door uw fout.

Naast de verzekering zit in deze licentie ook een toegang vervat voor alle moto- crosswedstrijden die de bond organiseert gedurende het seizoen. Meer info over deze licenties kan u terug vinden op de website van de bond. Het is dus zeer belangrijk ten rade te gaan bij uw verzekering voor een oplossing op maat!

De deelnemer is steeds vrij in de keuze voor deelname aan de trainingen. Stel dat het circuit te nat zou liggen volgens de mening van de piloot, kan dit eerst vastgesteld worden alvorens de toegangsprijs te betalen. Mocht de piloot effectief vinden dat het circuit te nat ligt, kan het domein simpelweg weer verlaten worden zonder enige bijkomende kost.

### **Breuk of defect aan uw voertuig?**

Bij een defect of breuk aan een voertuig dient dit eerst vastgesteld te worden door de directie. Bij bevestiging kan een retourticket voorzien worden, of een teruggave van het toegangsgeld.

Indien er al getraind werd en er wordt een defect vastgesteld, wordt een half retourticket voorzien of teruggave van de helft van de toegangsprijs.

### **Stappenplan**

1. Aankomst bij ZWAANHOF Motocross
2. Doorrijden op de toegangsweg tot aan de kassa
3. Inschrijven, categorie kiezen en betalen aan de kassa
4. Verkrijgen van toegangskaart en polsbandje
5. Parkeren binnen de voorziene parkeerzone
6. Naar het circuit begeven met uw voertuig (via de geschikte rijzone) om te trainen binnen de door u gekozen categorie (zie verder)

## **Circuits**

**Het trainingscircuit wordt ter beschikking gesteld voor piloten die een eigen crossvoertuig en eigen materiaal voorhanden hebben. Er worden dus geen voertuigen of materialen verhuurd!**

Het complex van ZWAANHOF Motocross telt 2 trainingscircuits:

### **GEVORDERD CIRCUIT**

Dit is het trainingscircuit voor het overgrote deel van onze klanten.

Een combinatie van lange rechte stukken en korte technische bochten zorgen voor een aangenaam circuit voor iedereen. Daarnaast kan er volop geoefend worden op het leren springen op de tafel- en springbergen, of kunnen de armspieren getest worden op één van de vele whoops.

### **Uurschema**

Door het gebruik van een uurschema kunnen zowel jong als oud deelnemen aan een oefensessie op het circuit.

Het uurschema verdeelt de namiddag in sessies, die beurtelings volgen. De sessies (of reeksen) worden georganiseerd volgens niveau, of volgens het type motorvoertuig (crossmotor, quad of side-car).

Het is belangrijk de juiste reeks te bepalen volgens uw niveau, zodat er vlot getraind kan worden. Een te trage of een te snelle reeks kan zorgen voor gevaarlijke situaties voor u en voor uw medepiloten!

### **Technische kenmerken:**

1800m lengte

zand-leemgrond

combinatie techniek-snelheid

2 tafelbergen 3 springbergen 6 whoops



## **KINDERCIRCUIT**

Dit circuit is toegankelijk voor de allerkleinste beginners. Hier wordt de juiste techniek van het crossen aangeleerd: leren starten en remmen, het nemen van bochten. Daarnaast kan ook hier volop geoefend worden op het leren springen, door de aanwezigheid van een kleine tafelberg en 2 whoops. Wanneer er vlot kan gecrosst worden op het kindercircuit, is er een mogelijkheid om over te schakelen naar het gevorderd circuit. Hier kan deelgenomen worden aan de reeks 'Dirtbike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag).

### **Vanaf welke leeftijd mag er gecrosst worden op het kindercircuit?**

Dit is zeer moeilijk te bepalen en volledig afhankelijk van kind tot kind. Motocross is en blijft een risicovolle sport, de keuze is volledig zelf te bepalen. Ter info: Vaak wordt een leeftijdsgrens van 5 jaar gehanteerd.

### **Technische kenmerken:**

300m lengte

zand-leemgrond

dicht bij parkeerzone en toegankelijk voor ouders

1 tafelbergen 2 whoops

## Uurschema's

### UURSCHEMA WOENSDAG / SCHEMA HORAIRE MERCREDI

- 13 h 30 > 14 h 00 : .....Gevorderden / Experts + Beginners / Débutants + 85 cc (snel / rapide)
- 14 h 00 > 14 h 20 : .....Beginners / Débutants + 85 cc (snel / rapide)
- 14 h 20 > 14 h 35 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 14 h 35 > 15 h 05 : .....Gevorderden / Experts
- 15 h 05 > 15 h 25 : .....Beginners / Débutants + 85 cc (snel/rapide)
- 15 h 25 > 15 h 45 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 15 h 45 > 16 h 15 : .....Gevorderden / Experts
- 16 h 15 > 16 h 35 : .....Beginners / Débutants + 85 cc (snel / rapide)
- 16 h 35 > 16 h 55 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 16 h 55 > 17 h 25 : .....Gevorderden / Experts
- 17 h 25 > 17 h 45 : .....Beginners / Débutants + 85 cc (snel / rapide)
- 17 h 45 > 18 h 00 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 18 h 00 > 19 h 00 : .....Gevorderden / Experts

### UURSCHEMA ZATERDAG / SCHEMA HORAIRE SAMEDI

- 13 h 30 > 14 h 00 : .....Gevorderden / Experts + Beginners / Débutants
- 14 h 00 > 14 h 20 : .....Beginners / Débutants + 85 cc (snel / rapide)
- 14 h 20 > 14 h 40 : .....Quads + Side-cars
- 14 h 40 > 14 h 55 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 14 h 55 > 15 h 25 : .....Gevorderden / Experts
- 15 h 25 > 15 h 45 : .....Beginners / Débutants + 85 cc (snel / rapide)
- 15 h 45 > 16 h 05 : .....Quads + Side-cars
- 16 h 05 > 16 h 20 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 16 h 20 > 16 h 50 : .....Gevorderden / Experts
- 16 h 50 > 17 h 10 : .....Beginners / Débutants + 85 cc (snel / rapide)
- 17 h 10 > 17 h 30 : .....Quads + Side-cars
- 17 h 30 > 17 h 45 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 17 h 45 > 18 h 15 : .....Gevorderden / Experts
- 18 h 15 > 18 h 30 : .....Dirt Bike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag / lent)
- 18 h 30 > 19 h 00 : .....Gevorderden / Experts + Beginners / Débutants

## Reeksen

Het uurschema verdeelt de namiddag in sessies zodat elke piloot in de juiste categorie kan trainen. Dit uurschema zorgt ook voor een optimale veiligheid waarbij GEEN mengeling tussen hoge en lage motoren ontstaat.

### Dirtbike + 50 cc + 65 cc + 85 cc (traag)

Dit is de reeks waarin jonge crossers zich kunnen amuseren. Kleine motoren, dirtbikes en mini-quads tot 85 cc zijn hier welkom. Jeugdpilooten met een crossmotor 85 cc kunnen een vrije keuze maken: in deze reeks (traag) of bij de 'Beginners + 85cc (snel)'.

### Beginners + 85 cc (snel)

Mensen die net beginnen met crossen, die van motor veranderd zijn of die gewoon graag rustig rijden horen thuis in deze categorie.

Ook de vrouwelijke crossers zijn er talrijk aanwezig. Jongeren met een motor 85 cc kunnen kiezen voor deze 'snellere' reeks.

### Gevorderden

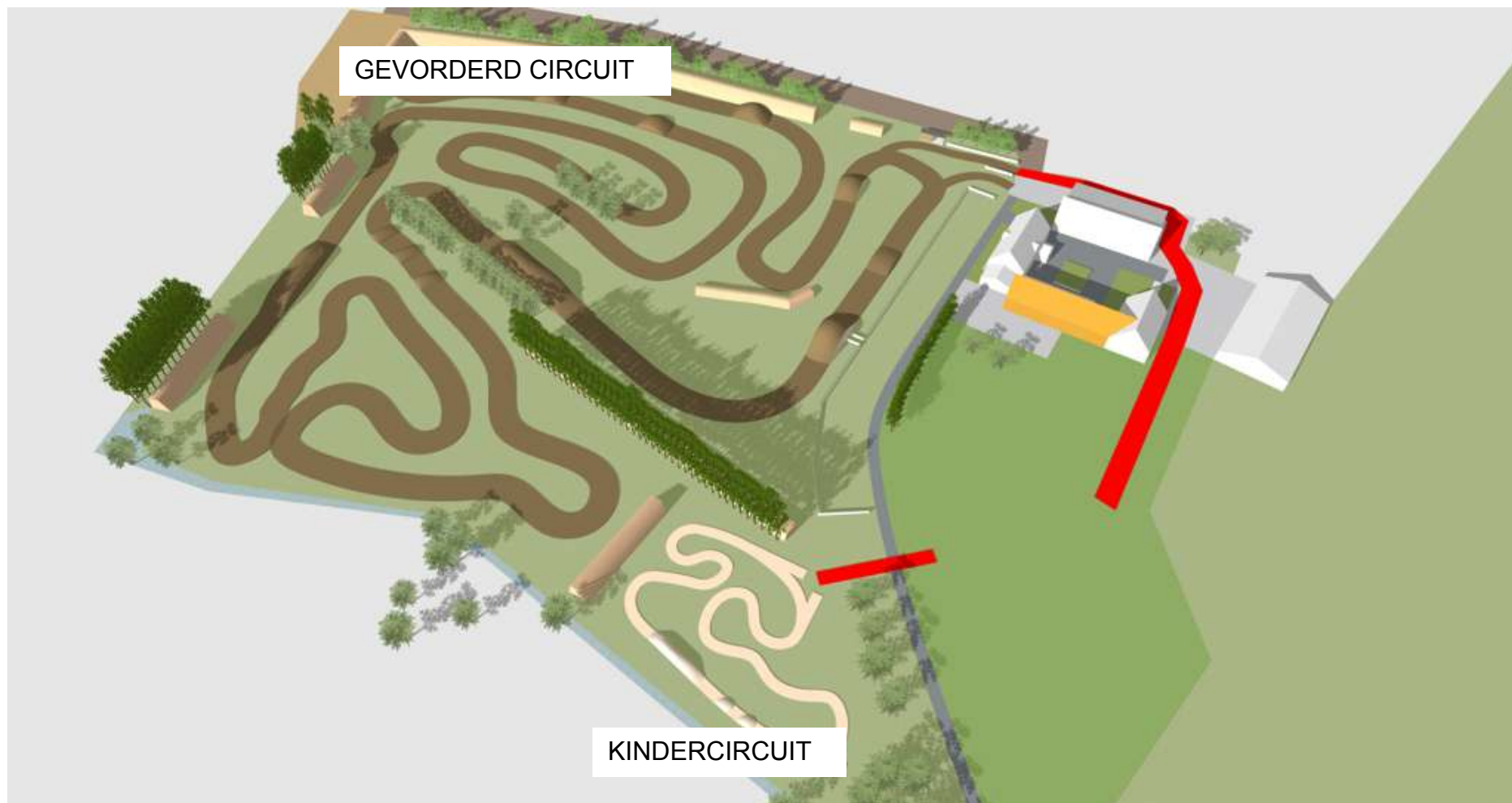
Dit de reeks voor gevorderde piloten, de snelle rijders. Met een duurtijd van 30 minuten is dit dan ook de langste reeks uit het uurschema, goed voor een intensieve training.

### Quads + Side-cars

Op zaterdag zijn quads en side-cars toegankelijk tot het circuit. De aparte reeksen van 20 minuten zorgen voor optimaal plezier en een goede training. Quads vanaf 125cc worden toegelaten in deze reeks.

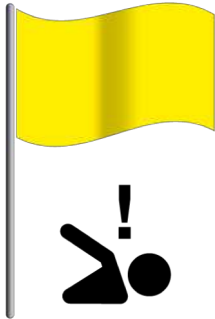
**Beginners: vanaf 125cc tot 350cc**

**Gevorderden: vanaf 125cc**



## Betekenis van de vlaggen

Bij ZWAANHOF Motocross worden verschillende vlaggen gebruikt om een signaal of aanwijzing over te brengen naar de piloten.



### GELE VLAG

Er doet zich een incident voor, u dient uw snelheid sterk te beperken tot 10 km/u. U toont respect voor u medepiloot en rijdt langzaam verder tot wanneer de gele vlaggen opgegeven wordt.

Mogelijke incidenten:

- er is een piloot gevallen;
- een defecte motor op het circuit;
- geluidsnorm niet gerespecteerd door de piloot;
- te gevaarlijk rijgedrag, onbekwaamheid;
- verplaatsing van piloot naar andere reeks;
- agressieve piloot (de nodige sancties worden getroffen).



### RODE VLAG

De reeks is afgelopen, een nieuwe reeks zal toegelaten worden op het circuit.

De rode vlag kan ook gebruikt worden om aan te tonen dat de hulpdiensten nodig zullen zijn.

De reeksen worden dus afgewisseld gedurende de hele namiddag, volgens het desbetreffende uurschema. De piloot dient zich 5 minuten voor het begin van zijn reeks aan te geven aan de toegang tot het gevorderd circuit. Het toegangsbandje (polsbandje) wordt gecontroleerd op validiteit, een geluidstest kan uitgevoerd worden indien dit nodig zou zijn.

## **Onderhoud**

Het circuit wordt elke week volledig hersteld met de nodige machines. Allereerst wordt de aarde losgewoeld met een eg, waarna deze opnieuw kan gewalst worden. Bij grotere werken wordt gebruikt gemaakt van een graafmachine om de nodige aarde te verplaatsen.

Bij droog weer wordt het circuit besproeid met water om stofvorming te voorkomen. Deze stofvorming kan zorgen voor overlast naar de piloten maar ook voor overlast naar de burens toe. Daarom wordt op zeer juiste tijdstippen gespreeid, dit is tussen de reeksen in.

## **Vorm van het circuit**

Het circuit werd aangelegd volgens de eisen beschreven in de handleiding voor motocrosscircuits, uitgebracht door het FIM.

# GELUIDSOVERLAST

## Max. 112 dB(A)

Wij werken heel hard aan een geluidsconforme omgeving, door het respecteren van de Belgische geluidsnormen. Elk motorvoertuig aanwezig op de terreinen van Zwaanhof dient te voldoen aan de huidige Belgische geluidsnorm van 112 dB(A); dit gemeten volgens de wettelijke voorschriften.

Wanneer opgemerkt wordt dat een voertuig niet voldoet aan de voorgeschreven norm, dient een Decibel-killer gehanteerd te worden. Dit systeem wordt in de uitlaat geplaatst volgens de voorschriften, en zorgt voor een verkleining van de diametrale opening aan de uitgang van de uitlaat. Deze verkleining zorgt voor minder geluid en dus ook voor minder overlast. Dergelijke killer is te verkrijgen in alle motorzaken, of kan aangekocht worden via het internet voor een schappelijke prijs van 20 à 50 euro.

Wanneer vastgesteld wordt bij een volgende training dat dit opnieuw niet in orde blijkt te zijn, zijn we genoodzaakt de toegang tot het circuit te weigeren. De toegang zal verboden worden zolang de uitlaat niet in orde wordt gebracht.

Maar ook het verzorgen en onderhouden van uw uitlaat kan heel wat geluidsoverlast voorkomen. In een uitlaat wordt een teveel aan geluid geabsorbeerd door de toepassing van geluidsabsorberend glaswol. Toch brandt dit na enige tijd uit door de warmteontwikkeling van de motor. Het uitlaatsysteem dient dus op het juiste tijdstip voorzien te worden van nieuw, geluidsabsorberend glaswol.

Wij willen benadrukken dat 4-taktmotoren de grootste geluidsoverlast produceren. Vorige jaren werd veelvuldig vastgesteld dat quads voorzien worden van een niet-genormeerde uitlaat met te grote diameter, met een teveel aan lawaai als gevolg. Deze zullen onmiddellijk verplicht worden een Decibel-killer te plaatsen in de uitlaat. Maar ook de crossmotoren dienen te

voldoen aan de voorgeschreven norm, anders worden ook deze de toegang tot het circuit ontzegd.

Er worden zeer frequent metingen uitgevoerd op het circuit volgens de officiële '2m max. methode'.

Meer uitleg over de meting van geluidsoverlast vindt u op volgende pagina.

### **Wat als er niet voldaan wordt aan de geluidsnormen?**

De geluidsgrens ligt op 112 dB(A), indien deze limiet overschreden wordt dienen er sancties uitgevoerd te worden. De sanctie is afhankelijk van de overtreding:

- **113 / 114 dB(A):** Er mag verder gecrossed worden maar er volgt een waarschuwing: de uitlaat dient verbeterd te worden voor de volgende trainingen.
- **Vanaf 115 dB(A):** Uitsluiting voor deelname aan de trainingen. Er wordt meteen een verbod uitgesproken, de piloot mag niet meer verder crossen. Een vernieuwing of aanpassing van de uitlaat dient uitgevoerd te worden! Zolang de uitlaat niet aangepast wordt heerst een toegangsverbod voor de motor/piloot!



# GELUIDSCONTROLE

Het vaststellen van te hoge geluidswaarde van een machine gebeurt aan de hand van 2 meetmethodes :

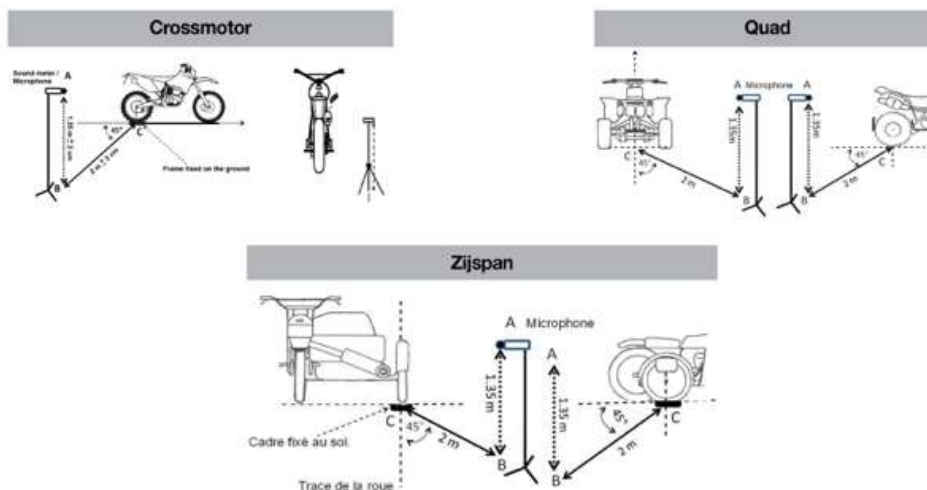
**2 m max. methode**

**max. 112 dB(A)**

Preventieve geluidsmetingen dienen volgens de methode "2 m max." gebeuren, hierbij wordt de geluidsmeter op 2 m van het raakpunt van de achterband met de grond geplaatst in een hoek van 45° naar achter gericht (aan de zijde van de uitlaat) en op een hoogte van 135 cm.

De meetparameter is het maximum geluidsdrukkniveau "A" met een "FAST" frequentieconstante. Op de geluidsmeter moet de functie "max-hold" geselecteerd zijn.

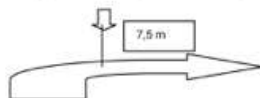
Tijdens de geluidsmeting moet de motor vanaf vrijloop naar het maximum toerental (max RPM) versnellen, door de gashendel snel te openen en vervolgens terug tot vrijloop vertragen door de gashendel snel te lossen.



**Dynamische methode**

**max. 100 dB(A)**

Tijdens de trainingen kunnen er dynamische geluidsmetingen gebeuren langs de buitenrand van het circuit.



De geluidsmeter wordt bij het uitkomen van een bocht geplaatst, aan de buitenkant van de bocht ter hoogte waar de ideale rijlijn dicht bij de buitenrand van de piste is en waar de machines voluit accelereren vanaf een snelheid lager dan 50 km/h, op een afstand van 7,5 m van de rand van de piste, loodrecht op de ideale rijlijn en op een hoogte van 1,35 à 2,00 m, de geluidsmeter dient loodrecht naar de ideale rijlijn gericht te worden.

De meetparameter is het maximum geluidsdrukkniveau "A" met een "FAST" frequentieconstante.

In geval van twijfel zal de "2 m max. methode" methode doorslaggevend zijn.

# PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

De deelnemers moeten volgende verplichte uitrusting dragen:

## **Definitie / Materiaal gelijk aan leer**

De volgende kenmerken van het materiaal moeten tenminste gelijk zijn aan een runderhuid met een dikte van 1,5 mm (ongesplitst):

- Vuurvastheid
- Weerstand tegen doorschuren
- Wrijvingsfactor op alle soorten asfalt
- Zweetabsorptie-kwaliteit
- Medische test - niet giftig en niet allergeen
- Materiaal van een kwaliteit die niet smelt

## **Algemeen**

Tijdens de oefeningen en de wedstrijden moeten piloten de volgende uitrusting en schoeisel dragen:

- De piloten moeten een broek en handschoenen van een stevige materie dragen, ook een helm met bijhorende bril is verplicht.
- De rijders moeten eveneens lederen botten, of botten uit een stevige materie, minstens 30 cm hoog, dragen.
- Om schaafwonden te voorkomen bij een ongeval, moeten de armen van de rijders en de passagiers volledig bedekt zijn door gepaste beschermingskledij.
- **Het dragen van een gecertificeerde borst en rug bescherming is te allen tijde verplicht!**
- Bijkomende lichaamsbescherming dient gedragen te worden, ofwel geïntegreerd in de kleding, ofwel afzonderlijk gedragen over de passende onderkleding.

Zie volgende pagina's voor de specificaties van de uitrusting.

## HELM

Het is voor alle deelnemers van de trainingen **verplicht** een beschermingshelm te dragen. De helm moet correct bevestigd zijn, goed aangepast en in goede staat zijn. De helm moet voorzien zijn van een kinsluiting.



De helm beschermt het hoofd van de piloot bij een valpartij. De helm kan schokken opvangen tot een bepaalde belasting, neemt thermische belasting op en zorgt voor een goede afsluiting van het hoofd.

De helm vervult dus een heel belangrijke functie:

- Vermindert letsels en verhoogt de kans van de piloot om een ongeluk te overleven;
- Verkleint aanzienlijk de kans op nekletsels;
- Vrijwaart het gezichtsvermogen of biedt een bepaalde gehoorbescherming.

### **Een gebroken of gebarsten helm dient meteen vervangen te worden!**

De helm dient te voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Een kinbescherming moet aanwezig zijn, mag niet kunnen verwijderd worden en moet uit hetzelfde materiaal zijn als de helm.
- De helmen die gefabriceerd werden met een uitwendige schelp uit meer dan één stuk zijn niet toegelaten.
- Het bevestigingssysteem met riemen en dubbel D ringen is aanbevolen.
- Alle helmen moeten voorzien zijn van één van de officiële internationale normmarkeringen.
- Een helm is gemaakt om bescherming te bieden. Een helm is geen platform om vreemde voorwerpen op te bevestigen. Het is NIET toegestaan camera's of andere accessoires te bevestigen aan de helm.
- Alle helmen moeten intact zijn en er zijn geen wijzigingen aan de constructie toegelaten.

**Net als bij andere beschermende kleding verbetert de felgekleurde helm de zichtbaarheid van de gebruiker.**

### **Erkende Internationale goedkeuring voor de helmen**

De helmen met volgende certificering zijn toegelaten op het circuit:

#### **Europa:**

- Europe ECE R22-05

#### **Engeland:**

- Helmen met ACU sticker (ACU Gold Stamp)

#### **USA:**

- DOT
- SNELL M 2010 (geldig tot 31/12/2019)
- SNELL M 2015

#### **Japan:**

- JIS T8133: 2007 (geldig tot 31/12/2019)
- JIS T8133: 2015 (enkel 'Type 2 Full face')

### **Werking van de helm**

Motocrosshelmen bestaan uit 2 lagen:

- een harde laag;
- een energie-absorberende laag.

De harde schaal verspreidt de impact over een groter gebied (belastingverdelend).

De vervorming van de voering (vaak polystyreenschuim) absorbeert de energie die vrijkomt bij een valpartij, zodat er minder wordt overgedragen naar de schedel en de hersenen.

## BRIL

Het is voor alle deelnemers van de trainingen **verplicht** een bril te dragen. Deze bril moet correct bevestigd zijn, goed aangepast en in goede staat zijn.



De crossbril helpt de ogen te beschermen tegen stof, wind en puin tijdens het rijden en is kenmerkend voorzien van een anti-condensbehandeling en bescherming tegen UV-stralen. De brillen hebben meestal een schuimrubberen rand die getint is tegen wisselende lichtomstandigheden.

### Geldende normen

- EN 1938:2010
- ANSI Z87.1: Eisen voor impact / duurzaamheid

**Het gebruik van 'tear off's' is verboden, dit zijn brillen met aftrekbare strips.**

Ze zijn vervuilend voor het milieu doordat de strips zeer moeilijk vergaan in de natuur.

Het gebruik van 'roll offs' is toegestaan, dit zijn brillen waarbij een rolletje met schone strips verwerkt zit in de bril. Bij een vervuilde strip dient getrokken aan een koordje waarbij de rol doorschuift en zo een nieuwe, schone strip voorziet voor de bril.

## HANDSCHOENEN

Het is voor alle deelnemers van de trainingen **verplicht** handschoenen te dragen.



Motocrosshandschoenen zijn meestal handschoenen gemaakt van leer. Ze kunnen handschoentjes hebben om de polsen van de rijder te beschermen tegen letsels en om tocht te helpen verminderen tijdens het rijden in koudere klimaten. Motorhandschoenen hebben meestal versterkte handpalmen die bedoeld zijn om de piloot te beschermen tegen schaafwonden in geval van een ongeluk.

### Geldende normen

- EN 13594:2002

## HARNAS

Het is voor alle deelnemers van de trainingen **verplicht** een harnas te dragen. Het harnas moet correct bevestigd zijn, goed aangepast en in goede staat zijn.

Het harnas beschermt de borst, schouders en rug, en vangt de schokken op die inwerken op het lichaam tijdens een valpartij.



### Geldende normen

- EN 1621-1
- EN 1621-2: 2014

**Het is belangrijk het harnas voldoende aan te spannen en desnoods aan te passen aan uw lichaam! Een loszittend harnas verliest zijn beschermende functie en zal voor gevaarlijke situaties zorgen bij een valpartij!**

## CROSSLAARZEN

Het is voor alle deelnemers van de trainingen **verplicht** crosslaarzen te dragen. De laarzen moeten correct bevestigd zijn, goed aangepast en in goede staat zijn.

De laarzen vervullen volgende functie:

- Neemt schokken op bij het landen van een sprong
- Beschermt u tegen gevaarlijke voorwerpen (aarde en stenen die worden weg gekatapulteerd van het achterwiel van andere motoren)
- Beschermt de voeten tegen de scherpe tanden op de voetsteunen
- Zorgen ervoor dat de enkel niet kan verdraaien of breken



### Geldende normen

- EN 13634:2015 (een herwerking van de norm 13634:2010)

De laarzen dienen over volgende label te beschikken:



Laarzen worden gedragen door motorrijders en passagiers om schade aan hun voeten en enkels tijdens het rijden en in het geval van een val te voorkomen of te verminderen. Ze zijn ontworpen met behulp van materialen en een naadconstructie die schokken, schuren, snijden, scheuren en barsten vertonen. Stoere, sterke, matig flexibele laarzen met stijve zolen bieden de rijder bescherming tegen een aantal risico's. Laarzen met oliebestendige, op rubber gebaseerde composietzolen geven grip op de voetsteunen. Laarzen kunnen ook energie-absorberende materialen en lastenverdelers hebben op het scheenbeen, en aan de binnen- en buitenkant van elke enkel. Stijve, lateraal werkende zolen voorkomen of verminderen letsels bij een valpartij, de kunnen ontstaan bij botsingen of voetverschuivingen.

## CROSSKLEDIJ

Het is voor alle deelnemers van de trainingen **verplicht** een stevig, beschermend pak te dragen? Het pak moet correct bevestigd zijn, goed aangepast en in goede staat zijn.

Een crosspak bestaat uit een combinatie van volgende materialen:

- leer
- polyester
- verstevigingen van (PU) nylon



Crosskledij beschermt de piloot bij het vallen van schaafwonden, brandwonden en open wonden. Daarnaast vangt het pak de schokken op bij een valpartij en stabiliseert het lichaam. Ook dient het pak de nodige weerstand te bieden bij een thermische belasting, bijvoorbeeld de warme uitlaat die terecht zou komen op het lichaam van de piloot.

### Geldende normen

- EN 13595-1:2002

In de kledij dienen extra voorzieningen aanwezig te zijn bij de gevaarzones:

- schouders
- ellebogen
- heupen
- knieën
- rug

Deze voorzieningen bestaan uit energieabsorberende en belastingsverdelers, vervaardigd uit schuim met hoge dichtheid, harde polymeren met schuimrug, koolstofvezel, titanium en andere materialen, en zijn ontworpen om letsel te voorkomen of te verminderen door de impact en afschuifkrachten naar de drager te verspreiden en te dempen. In Europa moet wapenuitrusting volgens de wet een CE-markering hebben. De Europese normen voor deze beschermers zijn EN1621-1:2007 en EN1621-2:2003.



## **C. OMGEVING**

### **Situatieschets**

Het omgevingsplan in bijlage dient gerespecteerd te worden!

### **Klimatologische omstandigheden**

Bij hevig onweer, veel regen of barslecht weer worden de trainingen preventief geannuleerd. Dit omdat het circuit dan enerzijds te nat ligt en omdat het niet verantwoord is de piloten te laten crossen in modder.

Het circuit is open van 1 maart tot 1 november, bij goed weer.

Dit wil dus zeggen dat het circuit nooit open is voor trainingen in de winter, en dus bijgevolg geen rekening gehouden dient te worden met sneeuw en ijs.

De piloten worden op de hoogte van de opening van het circuit via de sociale communicatiemiddelen:

- [www.zwaanhof.be](http://www.zwaanhof.be)
- Facebook: ZWAANHOF Motocross

Daarnaast kan er gebeld worden naar het nummer 0472 88 00 16. Hierbij wordt de opening van het circuit vermeld, en ook de staat van het circuit.

De piloot dient dus zelf te beslissen of hij zal deelnemen aan de trainingen bij een slechter of natter circuit.

Ook bij te felle wind of windstoten zal het circuit preventief gesloten, om geen problemen voor de piloten te veroorzaken.

## D. DIENSTVERLENING

### Het vervoer van en naar de locatie

Deelnemers van de trainingen worden verzocht de juiste rijzones te gebruiken en het algemene geldende reglement te respecteren.

#### Naar het gevorderd circuit rijden

Via de aparte rijzone (aangeduid met rood en een gele pijl), aan de achterkant van de gebouwen, wordt de toegang tot het gevorderd circuit bereikt. Zowel de in- als uitgang geven uit op deze zone, en zijn dus zeer makkelijk te bereiken. De rijzone is aangegeven met een vlag, en te bereiken vanaf de parking.

#### Naar het kindercircuit rijden

Via een oversteekzone (aangeduid met rood en een oranje pijl) over de openbare weg kan het kindercircuit bereikt worden vanop de parking. Kinderen die zich naar het gevorderd circuit dienen te begeven voor hun reeks: zij kunnen vanuit het kindercircuit via de oversteekzone, langs de parking naar de rijzone voor het gevorderd circuit rijden.

**Er wordt dus niet via de openbare weg gereden tot aan de ingang van desbetreffend circuit!**

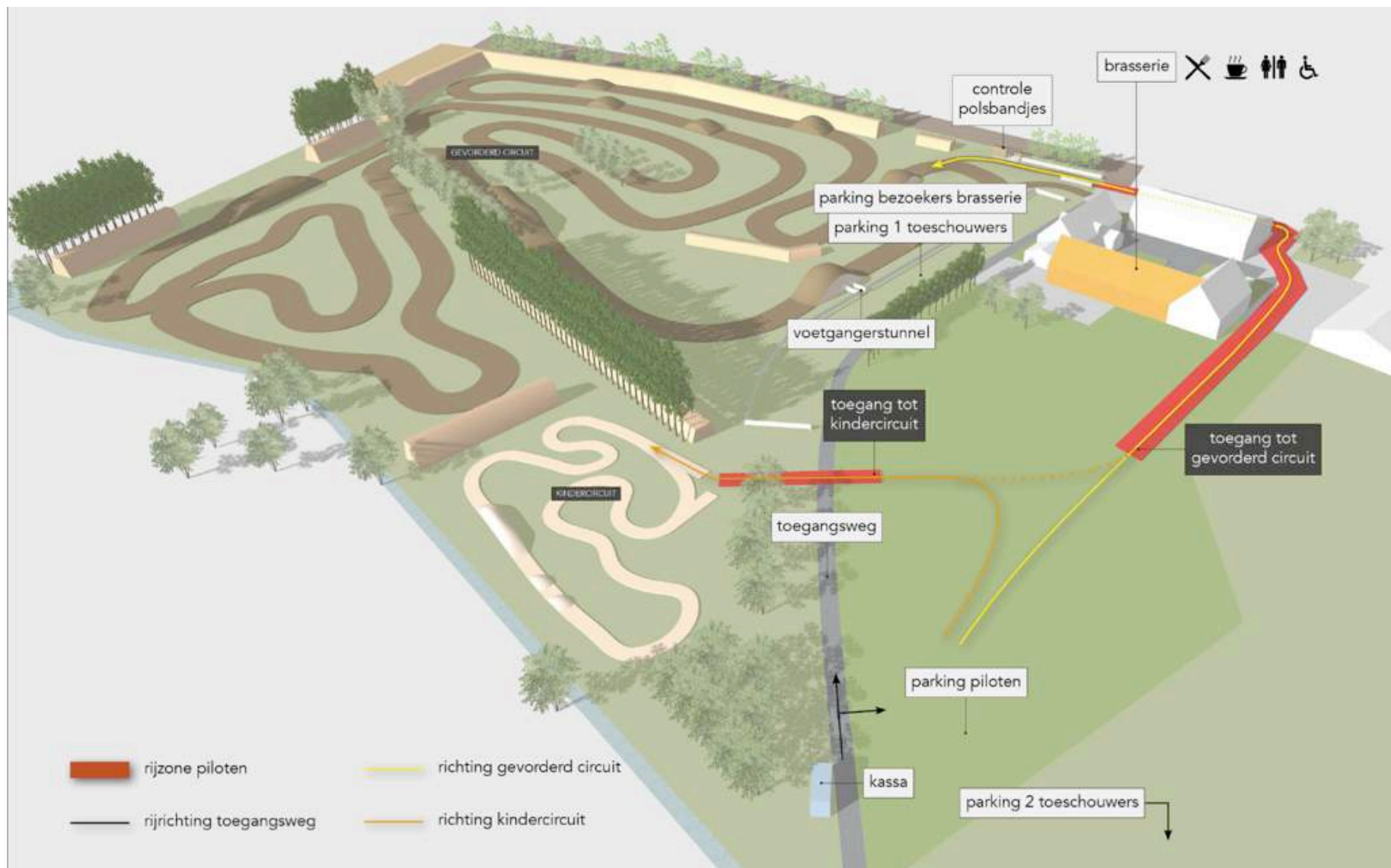
Deze weg dient enkel voor autoverkeer van toeschouwers of klanten van de brasserie, en voor toeschouwers die wandelen vanaf de parking tot aan het circuit.

### **De parkeerfaciliteiten**

De parking voor piloten bevindt zich rechts van de openbare weg. Er wordt dus meer langs de circuits of achteraan de gebouwen geparkeerd. De zone langs het gevorderd circuit is enkel toegankelijk voor toeschouwers (parking 1 toeschouwers) of klanten van de brasserie.

**Onderstaand is een plan terug te vinden met de juiste aanduidingen.**

.



### **Begeleiding van de toekomstige deelnemers / Het onthaal**

Klanten worden begeleid meteen bij het bereiken van het onthaal. Hier wordt de aanwezigheid genoteerd in een deelnemerslijst. De nodige toegangsprijs wordt betaald en er wordt een toegangbandje verkregen.

De werking van het uurschema wordt uitgelegd en een kopie van het uurschema wordt meegegeven.

Daarnaast wordt ook de parking aangeduid en worden de juiste rijzones getoond. De parkingwachter begeleidt de klanten tot aan de juiste staanplaats.

Bij vragen kunnen de deelnemers terecht aan het onthaal.

### **De regeling van het verkeer op en rond de locatie**

De parkingwachter leidt ook het verkeer op en rond de locatie, in samenspraak met de andere medewerkers van het terrein. De toeschouwers worden gewezen op hun rechten en plichten en de voorziene parking wordt aangeduid voor deze doelgroep.

Indien een inbreuk op de snelheidslimiet wordt gedaan, volgen een sancties zoals verderop beschreven.

### **Stappenplan**

1. Aankomst bij ZWAANHOF Motocross
2. Doorrijden op de toegangsweg tot aan de kassa
3. Inschrijven, categorie kiezen en betalen aan de kassa
4. Verkrijgen van toegangkaart en polsbandje
5. Parkeren binnen de voorziene parkeerzone
6. Naar het circuit begeven met uw voertuig (via de geschikte rijzone) om te trainen binnen de door u gekozen categorie (zie verder)

### **De begeleiding van de deelnemers tijdens de activiteit**

Tijdens de trainingen worden de deelnemers bijgestaan door alle medewerkers aanwezig op de terreinen van ZWAANHOF Motocross.

Er kan ten rade gegaan worden bij de bevoegde personen voor volgende problemen:

- vragen over de trainingen of het uurschema;
- vragen over de nodige uitrusting;
- begeleiding van nieuwe klanten;
- uitvoeren van geluidstesten;
- aanpassen van de reeks volgens niveau;
- vragen over het toegangsbandje;
- vragen over schorsingen of weigeringen;
- begeleiding bij een ongeval;
- nazorg bij een ongeval of accident.

Daarnaast worden verschillende scenario's voorgelegd bij een incident, accident of brand. De medewerkers van het circuit gebruiken deze scenario's om de juiste oplossing toe te passen voor het probleem.

Zie hieronder.

# Scenario's INCIDENTEN:

## **Incident 1: Agressieve piloot / Weigering van de naleving van het reglement**

De piloot wordt vriendelijk verzocht om de trainingen stop te zetten, zijn materiaal en motorvoertuig op te ruimen en zo snel mogelijk het domein te verlaten. Er wordt geen medeleving getoond naar agressieve piloten, bevelen van toezichthouders/security dienen nageleefd te worden. Eventueel wordt een retourticket voorzien, in samenspraak met het onthaal.

## **Incident 2: Overtreden van geluidsnorm**

Zoals eerder vermeld gelden sancties tegen de overtreding van de geluidsnormen (zie hierboven).

## **Incident 3: Overtreden van de aangeduide snelheidslimiet**

Overtreding van de snelheidslimiet 10 km/h wordt als volgt gesanctioneerd:

- 1 waarschuwing
- Geen 2<sup>de</sup> waarschuwing, er wordt meteen gesanctioneerd: uitsluiting van deelname aan de trainingen. Er wordt **geen** retourticket voorzien!

## **Incident 4: Niet voldoende beschermende kledij**

Afhankelijk van de graad van overtreding wordt een sanctie voorzien.

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| - Geen harnas:                 | Geen toegang tot het circuit   |
| - Geen helm, laarzen:          | Geen toegang tot het circuit   |
| - Geen handschoenen, bril:     | Geen toegang tot het circuit   |
| - Geen specifieke crosskledij: | Voldoende beschermende kledij te voorzien, goedkeuring van het onthaal is nodig! |

## **Incident 5:**

### **Motor voldoet niet aan de technische specificaties**

Uitsluiting van de deelname aan de trainingen.

## **Scenario's ACCIDENTEN:**

De gele vlag wordt meteen gebruikt bij een accident. De piloten worden verzocht hun snelheid te beperken tot 10 km/h en respect te tonen voor de geblesseerde piloot. Er dient voldoende afstand gehouden te worden van de ongevalzone!

Afhankelijk van de situatie gelden er specifieke maatregelen:

### **SNIJWONDEN / SCHAAFWONDEN**

De piloot wordt meteen van het circuit verwijderd, de eerste hulp wordt toegediend en naar de brasserie gebracht. Hier worden de eerste zorgen toegediend, waarbij de wonde in de mate van het mogelijke verzorgd worden. Aangepaste producten van de firma MExT zijn hier voorhanden, in combinatie met de nodige productenlijst.

Indien nodig worden de hulpdiensten verwittigd !

### **BRANDWONDEN**

De piloot wordt meteen van het circuit verwijderd, de eerste hulp wordt toegediend en naar de brasserie gebracht. Hier worden de eerste zorgen toegediend, waarbij de wonde in de mate van het mogelijke verzorgd. Aangepaste producten van de firma MExT zijn hier voorhanden, in combinatie met de nodige productenlijst.

Indien nodig worden de hulpdiensten verwittigd !

### **BREUKEN**

De zone waar de piloot gevallen is, wordt meteen in veiligheid geplaatst en de trainingen worden eventueel stilgelegd.

Indien het mogelijk is wordt een aangepast traject voorzien waardoor de trainingen kunnen voortgezet worden MAAR de piloot nog altijd in een **veilige en motovrije zone** ligt.

### **Pols-, schouder- en armbreuken**

De persoon wordt eventueel rechtgesteld en de eerste hulp wordt toegediend. Indien mogelijk wordt de persoon naast het circuit geplaatst om de nodige rust te schenken. De hulpdiensten worden verwittigd en een toegangszone wordt voorzien.

De piloot wordt de ganse duur van het accident begeleid en bijgestaan door de medewerkers van het circuit. Toeschouwers worden verzocht afstand te bewaren en zich niet te mengen in de conversatie. Enkel medewerkers van het circuit mogen de situatie controleren en de hulpdiensten op de hoogte brengen.

### **Been-, enkel- en voetbreuken**

**De persoon wordt niet verplaatst! Enkel het losmaken van de uitrusting kan uitgevoerd worden indien er geen andere letsels kunnen toegebracht worden!**

De hulpdiensten worden verwittigd en een toegangszone wordt voorzien.

De piloot wordt de ganse duur van het accident begeleid en bijgestaan door de medewerkers van het circuit. Toeschouwers worden verzocht afstand te bewaren en zich niet te mengen in de conversatie. Enkel medewerkers van het circuit mogen de situatie controleren en de hulpdiensten op de hoogte brengen.

### **Dijbreuken**

**De persoon wordt niet verplaatst of rechtgesteld! Enkel het losmaken van de uitrusting kan uitgevoerd worden indien er geen andere letsels kunnen toegebracht worden!**

De hulpdiensten worden verwittigd en een toegangszone wordt voorzien.

De piloot wordt de ganse duur van het accident begeleid en bijgestaan door de medewerkers van het circuit. Toeschouwers worden verzocht afstand te bewaren en zich niet te mengen in de conversatie. Enkel medewerkers van



het circuit mogen de situatie controleren en de hulpdiensten op de hoogte brengen.

### **Hoofdletsels**

**De persoon wordt niet verplaatst of rechtgesteld! Ook het losmaken van de uitrusting is niet toegestaan, daar blijvende letsels kunnen toegebracht worden!**

De hulpdiensten worden verwittigd en een toegangszone wordt voorzien. De piloot wordt de ganse duur van het accident begeleid en bijgestaan door de medewerkers van het circuit. Toeschouwers worden verzocht afstand te bewaren en zich niet te mengen in de conversatie. Enkel medewerkers van het circuit mogen de situatie controleren en de hulpdiensten op de hoogte brengen.

### **Rugletsels**

**De persoon wordt niet verplaatst of rechtgesteld! Ook het losmaken van de uitrusting is niet toegestaan, daar blijvende letsels kunnen toegebracht worden!**

De hulpdiensten worden verwittigd en een toegangszone wordt voorzien. De piloot wordt de ganse duur van het accident begeleid en bijgestaan door de medewerkers van het circuit. Toeschouwers worden verzocht afstand te bewaren en zich niet te mengen in de conversatie. Enkel medewerkers van het circuit mogen de situatie controleren en de hulpdiensten op de hoogte brengen.

## Scenario's BIJ BRAND:

Er kunnen incidenten ontstaan waarbij een motorvoertuig vuur vat, door de aanwezigheid van licht ontvlambare producten zoals benzine, olie en koelvloeistof.

### **Crossmoto, quad of side-car vat vuur**

De medewerkers van het circuit worden meteen verwittigd.

Een medewerker vrijwaart de zone van toeschouwers en zorgt voor een veilige buffer rond de brandhaard. **Dit is minimaal 20 meter!**

Toeschouwers worden verzocht zich niet te mengen bij het incident en dienen voldoende afstand te bewaren.

Een andere medewerker gebruikt 1 van de beschikbare brandblussers aanwezig op het domein:

- bij de toegang van het gevorderd circuit bevindt zich een controlehutje, hierin is een brandblustoestel aanwezig.
- In de brasserie zijn er 2 brandblustoestellen terug te vinden: 1 CO<sub>2</sub>-blusser en 1 poederblusser. Daarnaast is ook nog een branddeken ter beschikking, dit deken kan gelegd worden over een brandhaard zodat de zuurstof weggenomen wordt en de brand dooft.

Wanneer het voertuig geblust is dient dit van de terreinen verwijderd te worden. Een medewerker belt de politie, de piloot dient zijn gegevens te vermelden. Nadien wordt de piloot verzocht een verklaring af te leggen. Hierbij geven zowel de piloot als de medewerker een vaststelling van de feiten.

Indien de brand te hevig zou zijn, dienen de hulpdiensten zo snel mogelijk opgebeld te worden. Als er hevig rookontwikkeling zou ontstaan, dient het domein volledig ontruimd te worden.

### **Op de parking ontstaat een brandhaard**

De medewerkers van het circuit worden meteen verwittigd.

Een medewerker vrijwaart de zone van toeschouwers en zorgt voor een veilige buffer rond de brandhaard. **Dit is minimaal 50 meter!**

Toeschouwers worden verzocht zich niet te mengen bij het incident en dienen voldoende afstand te bewaren.

**De zone wordt volledig vrijgemaakt van gemotoriseerde voertuigen (auto's bestelwagens, moto's, quads, scooters, stroomgroepen en campingcars) zodat de veilige buffer gerespecteerd wordt.**

**Alle bidons met benzine dienen zo snel mogelijk op een veilige afstand geplaatst te worden, weg van de brandhaard!**

Een andere medewerker gebruikt 1 van de beschikbare brandblussers aanwezig op het domein:

- bij de toegang van het gevorderd circuit bevindt zich een controlehutje, hierin is een brandblustoestel aanwezig.
- In de brasserie zijn er 2 brandblustoestellen terug te vinden:  
1 CO<sub>2</sub>-blusser en 1 poederblusser. Daarnaast is ook nog een branddeken ter beschikking, dit deken kan gelegd worden over een brandhaard zodat de zuurstof weggenomen wordt en de brand dooft.

Een andere medewerker belt de politie, de stoker van de brandhaard dient zijn gegevens achter te laten. De stoker dient een verklaring af te leggen zodat een proces verbaal opgesteld kan worden. Hierbij geven zoals de piloot als de medewerker een vaststelling van de feiten.

Indien de brand te hevig zou zijn, dienen de hulpdiensten zo snel mogelijk vrijgemaakt te worden. Als er hevig rookontwikkeling zou ontstaan, dient het domein volledig ontruimd te worden.

**!! Om veiligheidsredenen is het verboden te barbecueën op de parking !!**

## **De randinfrastructuur**

### **Toiletten**

De toiletten zijn gevestigd in ZWAANHOF Brasserie, terug te vinden via de aanwijzers.

Deze toiletten zijn beschikbaar voor alle deelnemers, alsook voor toeschouwers en ander publiek. Ze voldoen aan de eisen van het FAVV, en voldoen aan de geldende normen.

Er zijn gescheiden toiletten voor mannen en vrouwen, en er is een toilet voor mindervaliden aanwezig. De toegangsdeuren zijn voldoende breed om de toegankelijkheid voor mindervaliden mogelijk te maken.

Er is een waterfontein ter beschikking waar te allen tijde schoon water kan genomen worden.

### **Verlopen voorwerpen**

Teruggevonden voorwerpen dienen afgegeven te worden aan het onthaal, zodat de medewerkers op de hoogte kunnen gebracht worden. Indien de rechtmatige eigenaar zich kan identificeren wordt het verloren voorwerp teruggegeven.

Indien er niemand komt vragen om het voorwerp op de dag van de training zelf wordt een nieuwsitem aangekondigd op de sociale mediakanalen. Er wordt een foto geplaatst van het verloren voorwerp met een specifieke beschrijving. De contactgegevens worden eveneens vermeld.

De voorwerpen worden achtergelaten in ZWAANHOF Brasserie, waarna ze kunnen opgehaald worden (op afspraak).

## De catering

### Dranken en snacks

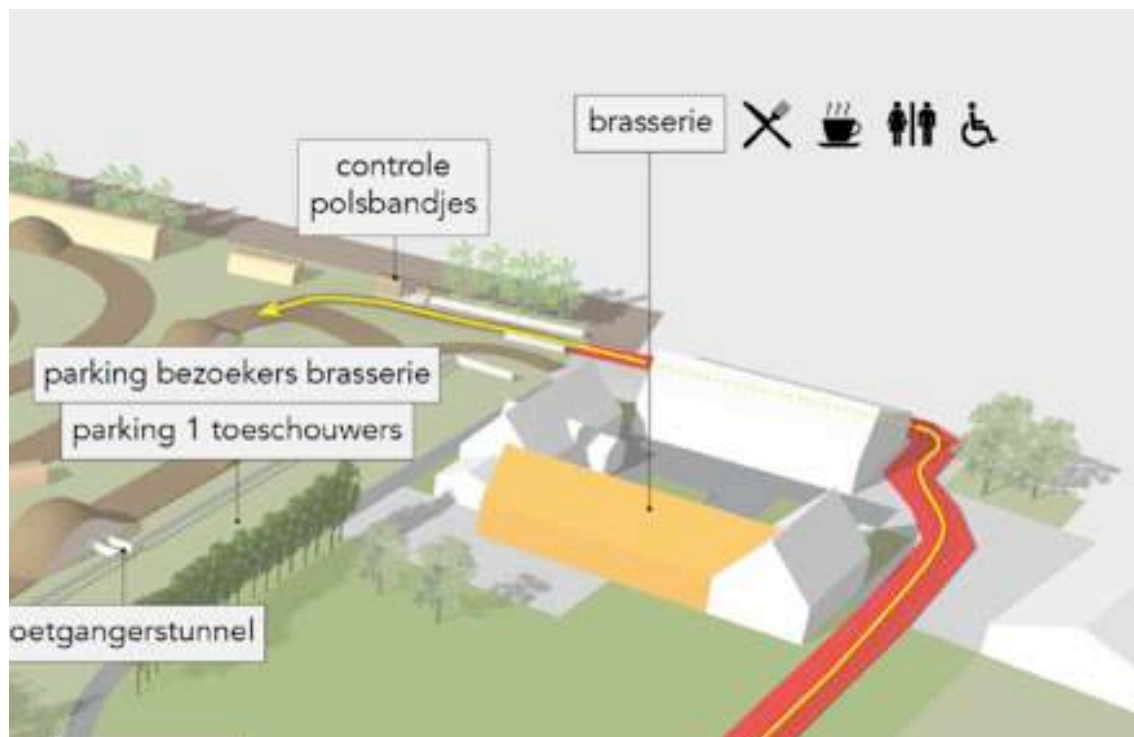
In de brasserie is een ruim assortiment aan dranken verkrijgbaar.

Het is aangeraden om enkel water of sportdranken te drinken tijdens de deelname aan de trainingen. Het drinken van alcohol tijdens de trainingen is dan ook verboden!

Er is ook een ruim assortiment aan snacks te verkrijgen. Deze snacks zijn zeer voedzaam en dragen bij tot een degelijke maaltijd. Maaltijden om mee te nemen worden ook voorzien, volgens de richtlijnen van het FAVV.

### Warm weer

**Er is steeds gratis water te verkrijgen in de brasserie bij temperaturen boven 30 °C.**



## **E. ORGANISATIE**

De te nemen maatregelen tijdens de activiteit werden verzameld in deze bundel, en de medewerkers werden aan het begin van het seizoen gebriefd.

Deelnemers worden voldoende gebriefd aan het onthaal, en de informatie wordt op een duidelijke en eenzijdige manier overgemaakt naar de piloot.

## **F. INFORMATIE**

Alle informatie wordt duidelijke en eenzijdig overgemaakt naar de deelnemer.

Er worden verschillende communicatiemiddelen gehanteerd:

- mondelinge informatie, bijgebracht aan het onthaal;
- schriftelijke informatie: reglement, uurschema's of folders worden uitgedeeld bij de inschrijving;
- online communicatie: verspreiden van nieuwsitems, folder, uurschema's, affiches, briefing van de piloten, foto's, teruggevonden objecten;
  - [www.zwaanhof.be](http://www.zwaanhof.be)
  - Facebook: ZWAANHOF Motocross
  - inschrijven voor nieuwsbrief
- op het domein: instructiepanelen, aanwijzers, gebodsborden en te volgen maatregelen.

### **3. BIJLAGE 1: SPECIFICATIES VOOR MOTORVOERTUIGEN**

AANWEZIG OP DE TERREINEN VAN ZWAANHOF MOTOCROSS

## ALGEMENE SPECIFICATIES VAN DE VOERTUIGEN

### METING VAN DE CILINDERINHOUD

De inhoud van iedere motorcilinder wordt berekend volgens onderstaande

formule: cilinderinhoud =  $(D^2 \times 3,1416 \times C) / 4$

waarbij D = de boring en C = de slag

De boring van de cilinder moet gemeten worden met een tolerantie van 1/10

mm. Als met deze tolerantie de grens van de cilinderinhoud voor de betreffende klasse wordt overschreden moet met een koude motor een nieuwe meting worden uitgevoerd met een tolerantie van 1/100 mm.

### DRUKVULLING

Drukvvulling d.m.v. welk apparaat dan ook is verboden.

### WEGEN VAN MOTORFIETSEN

De minimum gewichten (incl. maximaal 0,5 liter brandstof en met optimale hoeveelheid olie en koelvloeistof) zijn:

tot 85cc (2takt)	65 kg
125cc (2takt)	88 kg
250cc (2takt)	98 kg
250cc (4takt)	95 kg
500cc (2 takt)	102 kg
Electro	75 kg
4-takt boven 250cc	102 kg

Een tolerantie van 1% in het gewicht is toegestaan.



## **AANDUIDING VAN DE MERKEN**

Als twee fabrikanten een motorfiets hebben geconstrueerd moet de naam van beide constructeurs als volgt op de machine voorkomen:

- de naam van de constructeur van het frame
- de naam van de constructeur van de motor

## **ALGEMENE SPECIFICATIE**

Het aantal cilinders van een motor wordt bepaald door het aantal verbrandingskamers. Als gescheiden verbrandingsruimten worden gebruikt moeten zij verbonden zijn door een onbeperkte doorgang met een minimale doorsnede van minstens 50% van de totale inlaat.

## **STARTINRICHTING**

Een permanente startinrichting is verplicht.

## **AFSCHERMING OPEN OVERBRENGING**

Op een open draaiende primaire transmissie moet een deugdelijke bescherming aangebracht zijn.

Over het voorste kettingtandwiel moet een bescherming aangebracht worden. Op de achtervork moet een kettingbeschermer zijn aangebracht zodat het niet mogelijk is om met enig lichaamsdeel tussen de onderste kettingloop en het tandwiel te geraken.

## **UITLAATPIJPEN**

Uitlaatpijpen en dempers moeten voldoen aan alle bepalingen met betrekking tot de geluidsmeting.

Het einde van de uitlaatpijp moet over een lengte van 30 mm horizontaal en evenwijdig aan de hartlijn van de solomachine lopen (met een tolerantie van 10°) en mag niet meer dan 5 mm buiten het einde van het demperlichaam uitsteken. Alle scherpe kanten moeten afgerond zijn met een minimale radius van 2 mm.

De uitlaatgassen mogen de banden of remmen niet besmeuren of last veroorzaken voor de passagier of voor andere deelnemers. Alle mogelijke

maatregelen moeten worden genomen om eventueel verlies van olie te voorkomen.

Het uiteinde van de uitlaatpijpen bij solo motorfietsen mag niet voorbij de verticale raaklijn van de achterband steken.

Bij een side-car moet de uitlaat onder een maximale hoek van 30° ten opzichte van de as van de machine, de gassen horizontaal achterwaarts blazen.

## **STUREN**

De breedte van het stuur (solo, zijspannen en quads) mag niet minder dan 60 cm en niet meer dan 85 cm zijn.

De sturen moeten voorzien zijn van stootbeschermers over de dwarsverbinding. Sturen zonder deze dwarsverbinding moeten voorzien zijn van een bescherming die de stuurklemmen ruimschoots bedekken.

Open stureinden moeten afgedicht zijn met stevig materiaal of bedekt zijn met rubber.

Stevige aanslagen, anders dan een stuurdemper moeten zijn aangebracht om een minimale afstand van 30 mm tussen het stuur met zijn hendels en enige vaste delen te waarborgen als de stuurhoek maximaal is.

Stuurklemmen moeten zorgvuldig afgerond en bewerkt zijn om breuken in het stuur te voorkomen.

Als handbeschermers worden gebruikt moeten deze van splintervrij materiaal zijn.

Het repareren van lichtmetalen sturen d.m.v. lassen is verboden.  
Carbonsturen zijn niet toegestaan.

## **BEDIENINGSHENDELS**

Alle stuurhendels (koppeling, rem, enz.) moeten eindigen in een bolvorm (diameter minimaal 16 mm). Deze bol kan afgeplat zijn maar in alle gevallen moeten de randen afgerond zijn (minimale dikte van het afgeplatte deel 14 mm). Deze uiteinden moeten volledig deel uitmaken van de hendel.

Iedere bedieningshendel (hand- of voet-) moet bevestigd zijn op een onafhankelijk draaipunt.

Als de voetrem draait om de as van de voetsteun moet de rem onder alle omstandigheden werken, zelfs als de voetsteun is verbogen of vervormd.

Het gashendel moet zelfsluitend zijn als het losgelaten wordt.

## **SCHAKELAAR MOTORFIETS**

Solo motorfietsen moeten voorzien zijn van een schakelaar of onderbreker die de motor kan stoppen. Deze is gemonteerd op de linker- of rechterkant van het stuur en binnen het bereik van de handen als deze aan het stuur zijn.

Elektrisch aangedreven motorfietsen moeten zijn voorzien van een schakelaar of onderbreking die de stroomvoorziening van de motor kan onderbreken. Deze is gemonteerd op de linker- of rechterkant van het stuur en binnen bereik van de handen als deze aan het stuur zijn.

## **VOETSTEUNEN**

Voetsteunen mogen opklapbaar zijn maar dan moeten zij voorzien zijn van een mechanisme waardoor zij automatisch in de normale stand terugkeren. Het einde van de voetsteun moet ter bescherming voorzien zijn van een volledige afronding met een straal van tenminste 8 mm.

Als de voetsteunen niet van het opklapbare type of met rubber bekleed zijn, moeten zij zijn afgerond met een bolvormige straal van tenminste 8 mm.

## **REMMEN**

Alle motorfietsen moeten tenminste 2 goed werkende remmen (één op elk wiel) hebben die onafhankelijk van elkaar werken en hetzelfde middelpunt als het wiel hebben.

## **SPATBORDEN EN WIELBESCHERMING**

Spatborden moeten zijdelings aan elke kant over de band heen steken.

Het voorspatbord moet de omtrek van het wiel zo afdekken dat de deelnemer wordt beschermd tegen opgeworpen modder en stenen.

Het achterspatbord met afmetingen moet tenminste 13 cm korter zijn dan de verticale raaklijn langs de achterband ( in welke veerstand ook gemeten). Het spatbord moet minstens het segment van een cirkel bedekken dat gevormd wordt door een verticale lijn dwars door de achteras getrokken en de lijn die een hoek van 25 graden ( naar achter) met deze verticale lijn maakt.

De uiteinden van de spatborden moeten afgerond zijn met een straal van minimaal 8 mm en maximaal 60 mm (zie schema E). Spatborden mogen alleen van buigzaam materiaal (b.v. plastic) gemaakt zijn.

Als gegoten of gelaste wielen worden gebruikt moet een bescherming in de vorm van een stevige schijf de spaken bedekken.

## **STROOMLIJNING**

Geen enkele vorm van stroomlijning is toegestaan.

Radiator bescherming (schilden) moet gemaakt zijn van buigzaam materiaal (b.v. plastic).

## **WIELEN, VELGEN EN BANDEN**

Iedere verandering aan velg of spaken van een origineel wiel (gegoten, geperst, geklonken) zoals die door de fabrikant is geleverd, of aan een losse velg -uitgezonderd de spaken-, het ventiel of de bandenklemmen of -bouten, is verboden.

## **MOTOCROSS BANDEN**

Scoops of schoepenbanden (doorlopende radiale noppen en/of banden met noppen hoger dan 19,5 mm) zijn verboden. Er dient minimaal 5 mm ruimte te zitten tussen de noppen.

Het band-oppervlak mag niet voorzien zijn van antislip spikes, speciale kettingen, enz.

## **AANVULLENDE SPECIFICATIES VOOR SIDE-CARS**

Bij de groep side-cars moet in alle trainingen een passagier meegevoerd worden.

De aandrijfkracht mag uitsluitend door het achterwiel van de motorfiets op de grond worden overgebracht.

Het stuur moet stevig aan de vork bevestigd zijn. Het moet op een hoogte boven het midden van buddyseat zitten. Het voertuig moet een balhoofd hebben dat evenals het stuur, niet bevestigd mag zijn aan het niet-afgeveerde deel van de voorvering.

Om de wringing in de stuurinrichting te verminderen is het toegestaan de sporing van het voorwiel met het achterwiel een verschil te laten hebben van maximaal 75 mm.

De brandstoftank moet op een behoorlijke en onafhankelijke manier beschermd zijn tegen aanraking met de grond.

Meehellende zijspannen zijn verboden.

Als het zijspan geen volledig deel uitmaakt van het frame, moet het minstens op drie plaatsen aan de motorfiets bevestigd zijn. De bevestigingspunten mogen geen beweging toelaten. Als de hellingshoek verstelbaar is moet deze zodanig worden vastgezet dat hij stevig geborgd is en niet slechts geklemd.

De ruimte tussen motor en het zijspan moet door middel van een voldoende sterk netwerk van banden of plaatwerk zo zijn afgeschermd dat de voet van de deelnemer de grond niet kan raken.

De minimale afmetingen van het zijspan voor de passagier zijn:

lengte: 1000 mm

breedte: 400 mm

Hoogte van het schutbord dat de passagier beschermt: 300 mm.

De grondspeling van het voertuig, gemeten wanneer de motorfiets belast is, mag niet minder dan 175 mm zijn.

Het achterwiel en het zijspanwiel moeten bedekt of beschermd zijn door stevig materiaal.

De afstand tussen de sporen, achtergelaten door de hartlijnen van het achterwiel van de motorfiets en die van het zijspan moet minimaal 800 mm en maximaal 1150 mm zijn.

Aan de tegenovergestelde kant van het zijspan mag de uitlaatpijp niet meer dan 33 cm buiten de hartlijn van de machine steken. Aan de andere kant mag de uitlaatpijp niet buiten de breedte van het zijspan uitsteken (zie schema F). Het uiteinde van de uitlaatpijp mag niet verder reiken dan de verticale raaklijn aan de achterkant van de achterband. In het geval dat het zijspan-platform korter is dan de achterband van de motorfiets mag de demper de achterkant van dit platform niet overschrijden.

## **AANVULLENDE SPECIFICATIES VOOR QUADS**

### **WIELEN**

Max. diameter van de velgen: 12 duim. Er is geen begrenzing op de maten van het voorwiel. Het is verboden spaakwielen te gebruiken.

Elk voorwiel moet voorzien zijn van een werkende rem op de voorwielas geplaatst en bediend door een hendel op het stuur.

Achteraan moet de het voertuig uitgerust zijn met een rem om elk wiel of een rem op de transmissie as, ofwel bediend door een hendel op het stuur, ofwel door een rempedaal.

De wielen moeten beschermd worden door goede spatborden uit synthetisch materiaal.

### **BANDEN**

De totale breedte mag niet meer bedragen dan 1300 mm.

Een bumper dient geplaatst te worden achter het zadel. De lengte en de breedte van deze bumper moet boven achterste deel van het kettingtandwiel eindigen.

Een bescherming in de vorm van een buis dient vooraan en achteraan het voertuig bevestigd te zijn. Deze buis moet zich binnen het verlengde van de buitenzijde van de wielen bevinden.

Een beschermingsbuis met rond profiel (minimum diameter: 25 mm) moet aan elke zijde van het voertuig geplaatst zijn. Zij mogen geen uitstekende delen hebben.

Een structuur uit riemen of metalen traliewerk (grille) moet de opening tussen de wielen en de beschermingsbuis om te vermeiden dat de voet van de rijder per ongeluk de grond kan raken.

### **KORTSLUITCONTACT VOOR SIDE-CARS !**

Op zijspannen moet een ontstekingsonderbreker zijn aangebracht die in werking treedt als de deelnemer de machine verlaat. Deze schakelaar moet het primaire ontstekingscircuit onderbreken en voorzien zijn van bedrading voor de toevoer en de afvoer van de stroom. Hij moet zo dicht mogelijk bij het midden van het stuur geplaatst zijn en bediend worden door middel van een niet- elastisch koord van passende lengte en dikte dat bevestigd is aan de rechterpols van de deelnemer. Een spiraalvormige kabel (zoals een telefoonkabel) met een maximale lengte van 1 m is toegestaan.

### **KORTSLUITCONTACT VOOR QUADS !**

Op quads moet een ontstekingsonderbreker zijn aangebracht die in werking treedt als de deelnemer de machine verlaat. Deze schakelaar moet het primaire ontstekings-circuit onderbreken en voorzien zijn van bedrading voor de toevoer en de afvoer van de stroom. Hij moet zo dicht mogelijk bij het midden van het stuur geplaatst zijn en bediend worden door middel van een niet-elastisch koord van passende lengte en dikte dat bevestigd is aan de deelnemer. Een spiraalvormige kabel (zoals een telefoonkabel) met een maximale lengte van 1 m is toegestaan.